



POOLVÄÄRISKIVID

Sisukord

Sissejuhatus	5
Kuidas valida endale poolvääriskivi?	5
Kristallide omadused värvide järgi	6
Kollane	6
Lilla	7
Sinine	8
Must	9
Roheline	10
Oranž	11
Pruun	12
Roosa	13
Punane	14
Valge, läbipaistev	15
Kristallide omaduste ja mõju kokkuvõte	16
Poolvääriskivid tähtkujude järgi	17
Kuidas hooldada kristalle?	18
Erinevad poolvääriskivid ja nende mõju	19
Türkiis	19
Seleniit	20
Tsitriin	20
Ahhaat	21
Must draakoniveeni ahhaat	21
Valge ahhaat ehk kuningahhaat	21
Pitsahhaat	22
Triibuline ahhaat ehk lintahhaat ehk vöötahhaat ehk kihiline ahhaat ehk maa vikerkaare ahhaat	22
India ahhaat	22
Sammalahhaat	23
Puu- ehk dendriitahhaat	23
Botswanana ahhaat	24
Jadeiit	24
Dianiit ehk sinine nefriit ehk sinine jadeiit	24
Jadeiit	24
Labradoriit	25

Krüskolla	25
Rodokrosiit	25
Liivakivi	26
Goldriver ehk kuldne liivakivi.....	26
Sinine kuldkivi ehk sinine liivakivi	26
Karneool.....	26
Kassisilm	27
Roosa opaal	27
Rubiin-tsoisiit	28
Lasuriit ehk lapis lazuli	28
Obsidiaan.....	29
Must obsidiaan.....	29
Mahagonobsidiaan	29
Lumiobsidiaan ehk lumehelbe obsidiaan	30
Laavakivi.....	30
Merevaik	31
Malahhiit	31
Forsteriit	32
Mäekristall.....	32
Hauliit	33
Cloisonne kivi.....	33
Kaltsedon.....	34
Sinine kaltsedon.....	34
Roheline kaltsedon.....	34
Oonüks	35
Must oonüks	35
Punane oonüks.....	35
Sardoonüks	36
Granaat	36
Tiigrisilm.....	37
Pruun tiigrisilm	37
Härjasilm ehk punane tiigrisilm.....	37
Roosa tiigrisilm.....	38
Jaspis	38
Dalmaatsia jaspis	38
Roheline dalmaatsia jaspis	39
Kollane jaspis	39

Punane jaspis	39
Imperiaal jaspis	40
Seesam jaspis	40
Hematiit	41
Ametüst	41
Kvarts	42
Kirsikvarts	42
Roosa kvarts	42
Suitsukvarts	43
Turmaliinkvarts	43
Sodaliit	44
Roheline aventuriin	44
Grainstone ehk tera- ehk viljakivi	45
Rodoniit	45
Bronsiit	46
Morganiit	46
Opaliit	47
Unakiit	47

Sissejuhatus

Poolvääriskivid on Universumi kingitus inimkonnale. Kristalle on inimkond kasutanud juba iidsetel aegadel nii kultusekividena, suhtlusvahenditena kui ka teraapiliste omaduste pärast, kuna neisse on talletunud kogu Universumi tarkus, jõud ja vägi. Kristallid on imelised tervendajad – need tõstavad inimese vibratsioonitaset, aidades taastada keha isetervenemise võimet, tekitamata mingisuguseid kõrvalmõjusid. Seetõttu on üha enam kogumas populaarsust kristallide kandmine nii ehetena kui kodudes energiad puhastavate dekoratiivsete sisustuselementidena. Kristallide valimisel on parim viis lasta juhatada end oma intuitsioonil – kristall, mis kõnetab, on valmis tulema teid tervendama. Poolvääriskivide füüsilised omadused määrasid ära nende raviotstarbe – elektrijuhtivus oli energia edasiandmiseks (kvarts, turmaliin), magnetilised omadused reumaatiliste haiguste ravimiseks. Leidnud endale kivi, mille välimus (kuju, värvus) teid köidab, siis hoides seda enda ligi, puudutades ja tundes, kuidas kivi jõudu annab, saate kivilt energiat ja psüühilist tuge.

Kuidas valida endale poolvääriskivi?



Kuna me kõik oleme vaid inimesed, kel võib ses tohutus informatsioonitulvas tekkida raskusi otsustamisega, võib meist paljudel tekkida küsimusi, nagu: *Milline poolvääriskivi oleks minu jaoks see õige? Millist poolvääriskivi valida? Millised on poolvääriskivide omadused? Mida tähistavad erinevad värvid?* Siinkohal on antud küsimustele vastamise eesmärgil kokku pandud pisike abi pakkuv kokkuvõte, kuhu on koondatud teadmised, mis aitavad endas ja oma soovides paremini selgusele jõuda. Kokkuvõttes olen välja toonud ka erinevate poolvääriskivide omaduste ja värvide tähendused, kuna sama värvi kristallidel on üsna sarnased eesmärgid ja ülesanded.

Lisaks kajastan, kuidas ja milliste vahenditega poolvääriskivide eest hoolt kanda neid laadides ning puhastades, et need oma eesmärgi efektiivsemalt täidaks.

Kristallide omadused värvide järgi

Värvid avaldavad kristallide toime ja eesmärkide lahtimõtestamisel tugevat mõju. Järgnevalt olen välja toonud erinevad värvid ja nende tähendused.

Kollane



KOLLANE värv stimuleerib tunnetuse protsessi, mõjutab inimese intellektuaalseid võimeid, tähistades veel lahkumist materiaalsest maailmast. Ühtlasi ärgitab kollane värv tegutsema, tekitades inimeses optimismi.

Märksõnad: rõõm, edasiliikumine, vaimne teadlikkus, minapildi kujunemine, küllus, optimism, positiivne ellusuhtumine, hirm, kontroll, iha, viha, raev, enda jõu tunnetamine, enesekehtestamine, enda väärtustamine, seedimine, suhtlemine, reisimine, liikumine, kasv, raha, rahulolu, enesekaitse, enda vägi

Lisa oma ellu kollast, kui:

- soovid end vaimselt stimuleerida, edendades iseenese jõu tunnetust, enesekehtestamise oskust ja enese väärtustamist;
- soovid vabaneda vihast, hirmudest, kontrolli vajadusest;
- soovid olla parem suhtleja;
- soovid oma ellu tuua kardinaalseid muutusi;
- kannatad kõhuprobleemide, seedimishäirete, sõltuvuste või depressiooni all ning soovid ennast turgutada.

Kollased poolvääriskivid

Kollaseid poolvääriskive kasutatakse rikkuse ligi meelitamiseks, lisaks toetavad need võimet pühenduda eesmärkide saavutamisele, pakkudes sisemist tasakaalu. Kollaste poolvääriskivide kandmine annab suurepärase tervise, tugeva tahtejõu, aitavad ühenduse loomisel oma sisemise väega, õpetades end väärtustama. Hinnates ja austades ennast, on võimalik väärtustada, aktsepteerida ning väärtustada ka teisi enda ümber. Kollaste kristallide kandmine toetab eluga toime tulemist, keeruliste otsuste langetamises, viha leevendamises, süütunde lahustamises, takistuste eemaldamisel. Aitab sõltuvustest, kadedusest, jäikadest seisukohtadest vabanemisel. Kollaste kristallide kandmine annab julgust ja jõudu, need aitavad ühtlasi usaldada iseennast, hoida ära liigset klammerdumist, võtta vastutus ja tugevdada minapilti.

Lilla



LILLA on spirituaalse külluse otsijate ning õigluse värv. See soodustab õiglaste otsuste langetamist ja oma olemuse mõistmist. Sageli soovitatakse närvilistel ja meelerahu poole püüdlematel inimestel end ümbritseda just lilla (eriti violetse) värviga. Lillat soovitakse kanda loomingulistel inimestel. Nii riietuses, kui ehetes suurendab lilla (ja ka violetne) kujutlusvõimet, fantaasiat ning võimaldab tuua oma ellu rohkem müstikat.

Märksõnad: selgeltnägemine, intuitsioon, rahu, vaimsus, vaist, tajut, spirituaalsus, areng, laienemine

Lisa oma ellu lillat, kui:

- tahad oma kujutlusvõimet maksimaalselt kasutada;
- tunned ennast eraldatuna (või eksinuna);
- soovid leida oma elus tasakaalu;
- tahad kõrvaldada oma teelt takistused;
- tahad näha oma elus kõrgemaid sihte ja eesmärke ning nende poole püüelda;
- soovid rahustada oma meeli;
- kannatad apaatiat või depressiooni all ning soovid ennast turgutada.

Lillad poolvääriskivid

Lillasid kristalle seostatakse eestkätt müstika ja puhastumisega. Neid kasutatakse sageli toetava abivahendina mediteerimisel, vaimse teadlikkuse suurendamiseks, oma kõrgema minaga ühenduse loomiseks, inspiratsiooni saamiseks ja kujutlusvõime ergutamiseks.

Samuti soovitatakse violetseid kristalle kasutada maise eluviisi edendamiseks ning jõukuse suurendamiseks.

Sinine



Puhtad **SINISED** toonid on inspiratsiooni, siiruse ja spirituaalsuse värvid. Sinine oma erinevates variatsioonides on ka väga rahustav värv. Tumesinine on omakorda tõe ja mõõdukuse värv. Türgiis on kommunikatsiooni, kaitse, tervise, enesekindluse ja tugevuse värv. Aqua on kõrgete ideaalide värv, indigosinine sümboliseerib mõtisklusi, sügavat tarkust, enese tundmist ja spirituaalseid tõdemusi. Indigosiniseid kristalle kasutatakse kosmilisele tarkusele ligi pääsemiseks.

Sinine värv annab oma kandjale võimaluse end distantseerida, vaadata toimuvat kaugemalt ning suurendada oma väljavaateid. Sinise värvi vibratsioon soodustab suhtlust ja läbirääkimisi. Sinist kasutatakse kõige sagedamini blokeerunud energiatega liikumise panemiseks, rahustamiseks, julgustamiseks ja kommunikatsiooni soodustamiseks.

Märksõnad: rahu, harmoonia, lõõgastumine, tasakaal, puhastumine, uni, tervenemine, tunded, alateadvus, suhtlemine, loovus, eneseväljendamine

Lisa oma ellu sinist, kui:

- soovid leevendada ja rahustada oma elus valitsevat kaost;
- soovid vabalt ja voolavalt suhelda oma pere, sõprade või töökaaslastega;
- tahad mõista, rääkida ja elada oma tõe järgi;
- soovid avardada oma perspektiivi;
- oled valmis midagi uut õppima;
- tahad nautida üksindust ja rahu.

Sinised poolvääriskeevid

Siniseid poolvääriskeive kasutatakse eestkätt rahu ja harmoonia loomiseks ning liialt hüplevate emotsioonide rahustamiseks. Sinised kristallid on abiks uinumisel ja magamisel ning paljud neist pakuvad leevendust neile, kes hädas õudusunenägudega. Sinised poolvääriskeevid pakuvad inspiratsiooni ja soodustavad voolavat kommunikatsiooni.

Must



MUST on raskemate küsimuste ning sageli ka süngemate jõudude värv. Muuhulgas sümboliseerib must negatiivsust, valu, teadmatust, ärevust ja depressiooni. Müstilise värvina kannab ta endas ka tohutut potentsiaali ja võimalusi.

Märksõnad: kaitse, turvatunne, tasakaal, maandus, negatiivse energia neelamine, julgus

Lisa oma ellu musta, kui:

- soovid jääda märkamatuks;
- soovid avada ukse müstilisse maailma;
- tahad valmistuda selleks, mis tulemas (teadmatus);
- soovid omada oma mõtete ja tegude üle suuremat kontrolli;
- soovid hoida teisi inimesi turvalisel distantstil;
- hindad võimalustest tulvil tühjust (tühimikku, milles kõik võimalik).

Mustad poolvääriskeevid

Musti kristalle kasutatakse maagias tumedate, murranguliste ja hävitavate loodusjõududega tegelemisel, ühtlasi ka varjatud, salajaste, süngete ja ähmaste infoallikateni jõudmiseks. Lääkima lihvitud musta, peeglisarnast pinda, kasutatakse sageli ennustamiseks ning enda või oma hetkeolukorra peegeldamiseks. Värv (valguse) puudumine muudab mustad kristallid ülimalt headeks kaitsekiivideks – nad aitavad ka oma kandjal jääda märkamatuks ning seeläbi ka negatiivsete jõudude poolt puutumatuks. Mustad poolvääriskeevid sümboliseerivad enesekontrolli ja vastupidavust. Spirituaalsel tasandil on võimalik musti kristalle kasutada ka selleks, et soovimatud mõtted, emotsioonid ja energia tagasi nende algallikasse peegeldada.

Roheline



ROHELINE on looduse, viljakuse, tervenduse, rahu, tasakaalu, õppimise, harmoonia, kasvu, uuenemise, turvalisuse, loomingu- ja elujõu värv. Roheline sümboliseerib veel ka heaolu, füüsilist tervist, küllust, eneseteostust, enesekehtestamist ja enesest lugupidamist.

Roheline on enamasti seotud raha ja materiaalse heaoluga, lisaks sellele mõjub ta tervendavalt silmadele.

Roheline kannab endas tugevaid looduse energiasid - soovi kasvada, areneda, laieneda ning suurendada. Lisaks sellele kannab roheline endas vajadust tasakaalu ja korra järgi. Muutused ja transformatsioon on kasvu lahutamatu osad ning selles osas on roheline suurepärase toetaja. Rohelist on hea kanda, kui sa soovid oma elu muuta - nii öelda liikuma panna (mistahes eluvaldkonnas). Roheline on ka tervislike suhete värv.

Märksõnad: tervenemine, tervendamine, tervis, harmoonia, puhastus, emotsionaalsed sidemed, emotsioonide vaigistamine, tasakaal

Lisa oma ellu rohelist, kui:

- vajad oma ellu rohkem tasakaalu;
- tunned vajadust muutuse või arengu järgi;
- soovid vabadust, et uusi ideid ja projekte leida ja/või käivitada;
- soovid turgutada oma küllusteadvust (ja rahalist seisut);
- tahad alustada millegi uuega;
- vajad kaitset hirmude, ärevuse või teiste poolt esitatud liialt kõrgete nõudmiste ja standardite eest.

Rohelised poolvääris- ja kivid

Kõige sagedamini kasutatakse rohelisi poolvääris- ja kive selleks, et küllust, rikkust ja raha ligi tõmmata. Samuti on nad heaks toeks mistahes kasvu ja arengu toetamiseks. Sageli kasutatakse neid ka viljakuse (nii füüsilise, kui ka äärlise) suurendamiseks. Seetõttu, kui soovid oma elu tasakaalustada, muuta või areneda uuele tasemele, on rohelised poolvääris- ja kivid just ideaalsed!

Oranž



ORANŽ on väga väekas, suurte tervendavate omadustega värv. Oranž suurendab söögiisu, turgutab loovust ning muudab inimese entusiastlikumaks. Oranž sümboliseerib vitaalsust ja vastupidavust, see on õnne värv. Oranži värvi energiat seostatakse päikese soojusega. Oranži värvi tasuks teadlikult kasutada, kui eesmärgiks on millegi uue avastamine või loomine.

Oranži on hea kanda stressirohkel ja muutlikul ajal. See aitab toime tulla keeruliste elumuutuste ja šokiga ning tasakaalustada oma emotsioone. Lisaks sellele aitab oranž leida ühendust oma tahtejõuga, võtta mängleva kergusega omaks uusi ideid ning soodustab elu nautimist.

Märksõnad: isiklik jõud, energia, kasv, valgustus, elurõõm, loovus, heaolutunne, suurendab enesekindlust, enesehinnangut, viljakust

Lisa oma ellu oranži värvi, kui:

- soovid asju pisut kiirendada või vürtsitada;
- soovid muutuda millegi suhtes entusiastlikumaks või osavõtlikumaks;
- soovid turgutada oma loovust;
- tunned, et elujõudu ja energiat on vähe;
- soovid leevendada midagi, mis tundub Sinu jaoks liialt tõsisena.

Oranžid poolvääriskeivid

Oranže poolvääriskeive kasutatakse eeskätt selleks, et suurendada isiklikku väge ja elujõudu. Nad on ka väga head inimestele, kes ei väärtusta ennast piisavalt või kes kannatavad madala enesehinnangu all. Oranžid kristallid muudavad oma kandja energilisemaks, teotahtelisemaks, elavamaks ja füüsiliselt tervemaks.

Pruun



PRUUN on maa värv ning seetõttu seostatakse seda ennekõike elu materiaalsema poolega. Ta sümboliseerib maalähedust, stabiilsust ning viljakale pinnasele omast potentsiaali. Pruun on väga hea stabiliseeriv värv. Pruun on väga hea kaitsevärv – ta võimaldab püsida märkamatusena ning jääda sündmuste keerises tahaplaanile. Soojad pruuni toonid tekitavad õdusa ja mugava terviklikkuse tunde. Nad rõhutavad loomulikkust ja turvalisust.

Märksõnad: kaitse, turvatunne, tasakaal, maandus, julgus, negatiivse energia neelamine

Lisa oma ellu pruuni värvi, kui:

- püüdlud terviklikuma tunde poole;
- soovid mingis olukorras jääda tahaplaanile ning püsida märkamatusena;
- soovid leida ühendust naturaalseste maisete asjadega;
- tahad oma ellu rohkem stabiilsust;
- soovid olla lihtsam ja konventsionaalsem.

Pruunid poolvääriskivid

Pruunid poolvääriskivid on maandavad ning soodustavad stabiilsust ja selget (loogilist) mõtlemist. Nad aitavad püsida kahe jalaga maal, leida ühendust oma keskmega ning on heaks toetajaks muutlikul ajal või mistahes uute alguste (sh projektide käivitamise) perioodil.

Roosa



ROOSA on universaalne armastuse värv. Punase heledama ja mahedama varjundina sümboliseerib ta varjatud kirgi. Roosa värv mõjub leevendavalt, rahustavalt ja koguni tervendavalt. Roosa äratab empaatiat, leppimist, sõprust ja andestust, ühtlasi aitab tõsta oma eneseväärtust, õpetab armastama ja aktsepteerima ennast ning lubab olla enda ja ka teiste vastu hell. Roosa tumedad ja sügavad roosa toonid on efektiivsed tasakaalutuse ja vägivalda neutraliseerijad. Roosat on hea kanda, kui soovid endast jätta rahumeelse ja rahuliku inimese mulje.

Märksõnad: armastus, sõprus, rahu, suhted, harmoonia, kaastunne, lahkus

Lisa oma ellu roosat värvi, kui:

- soovid liialt tugevaid emotsioone rahustada (sh. leevendada emotsionaalset valu);
- soovid neutraliseerida tasakaalutust või vähendada vägivalda (nii emotsionaalset, kui ka füüsilist);
- soovid rahuneda ja leida tasakaalu;
- soovid mõistmist, pühendumist ja aktsepteerimist.

Roosad poolvääriskeevid

Roosaid poolvääriskeive kasutatakse samuti ennekõike armastuse, kõrgema enesehinnangu, eneseväärtustamise ja korra soodustamiseks. Roosad poolvääriskeevid leevendavad ka emotsionaalset valu ning aitavad oma kandjat kaitsta vägivalda ja agressiooni eest. Kanna roosadest poolvääriskeevide ehteid ja kristalle endaga, aseta need oma koju või töökohale ilu ja armastuse stimuleerimiseks.

Punane



Punast peetakse kõige soojemaks värviks. **PUNANE** sümboliseerib palava armastuse tulisust, kirge, ihalõõma, rõõmu, seksuaalsust, viljakust ning loominguilisust. Negatiivsema poole pealt seostatakse punast temperamendi ja vihaga. Punane on verevärv ning seeläbi sümboliseerib ta ka elu ja vitaalsust, tuues fookuse elu mõttele, liigi jätkamisele, elamisele, soodustades ellujäämist. Punase kandja jätab endast vabana, enesekindla ja diinaamilise mulje. Punane värv tõstab enesehinnangut ning aitab ennast paremini esitleda mõnel tähtsal kohtumisel või koosolekul. Punast kandvad inimesed valitsevad tihtipeale ruumi ja olukorda.

Märksõnad: kirk, energiad, vastasseis, viha, tugevus, jõuduandev, erutav, julgus, toetab tegutsemist

Lisa oma ellu punast, kui:

- soovid suurendada oma entusiasmi ja kirglikkust (nii asjade, projektide, kui ka inimeste suhtes);
- vajad lisaenergiat;
- vajad enesekindlust ja tahet oma unistuste poole püüdlamiseks;
- pead tegelema oma ellujäämise seisukohast olulise teemaga (nõ elu ja surma küsimused);
- vajad kaitset hirmude ja ärevuse eest.

Punased poolvääriskeevid

Punaseid kristalle on hea kasutada keha tugevdamiseks, tahtejõu ja vapruse kasvatamiseks, vitaalsuse suurendamiseks ja seksuaalsete düsfunktsionaalsuste ületamiseks. Vitaalsuse ja energia suurendamiseks kanna punast kristalli kaelas, ehtena või hoia kodus sobivas kohas.

Valge, läbipaistev



VALGE on maagias tähtsaim värv, kuna selles peituvad kõik ülejäänud värvid. Valge on tasakaalustav, rahustav, puhastav ja tervendav tõe ning helguse värv. Valge aitab näha tulevikku ja kingib spirituaalse avanemise, juhtides kõrvale hirmud ja kahtlused. Valge seostub täiskuu maagiaga. See on jumaliku energiaga emade ja laste kristall ning on abiks ühenduse saamisel oma hingejuhendajatega, suhtlemisel inglite maailmaga, aidates arendada telepaatilisi võimeid. Valge värv sümboliseerib kõrgemat mõtteviisi ning -teadvust. See on vaimsuse värv ning on iseloomulik helgele, puhtale ning füüsilise maailma poolt rikkumatule. Valge esindab intuitsiooni, selgeltnägemisvõimeid, süütust ja puhtust.

Märksõnad: puhastus, valgustus, selgus, neutraliseerimine, rahu, uued algused, ühendus Universumiga.

Lisa oma ellu valget, kui:

- soovid stabiliseerida oma emotsioone ning tuua oma ellu (meelte)selgust;
- soovid vabaneda hirmudest ja negatiivsetest energiatest, puhastada nii füüsilist-, kui ka aurakeha/energiakeha.
- soovid suurendada hoituse- ja turvatunnet;
- soovid oma elus näha sügavamat pilti;
- kannatad unehäirete all.

Valged poolvääriskivid

Valged kristallid aitavad eemaldada negatiivseid energiasid läbi valguse ja tervendamise. Rahustavate omaduste tõttu sobivad hästi meditatsiooniks ja spirituaalseks tööks. Valgete kristallide kasutamine annab sügava sisemise rahu tunde, lõõgastades ja tasakaalustades emotsioone. Lisaks soodustavad valged kristallid sooja õhkkonna loomist, uinumist, sügavat ja rahulikku und, leevendades hirme tuleviku ees.

Kristallide omaduste ja mõju kokkuvõte

Kristallide omadusi ja mõju kokku võttes saab seega väita, et **VALGED** kristallid on puhastavad, valgustavad, selgendavad ja neutraliseerivad. **PUNASED** on füüsiliselt stimuleerivad, seksuaalselt erutavad, tegutsemist toetavad, energiat, iha, kirge ja tugevust andvad. **ROOSAD** kristallid on kaastunde, armastuse ja harmoonia kivid. **ORANŽID** stimuleerivad loovust, tugevdavad elurõõmu ja heaolutunnet, ühtlasi mõjuvad hästi ka suguelunditele, viljakusele ja enesekindlusele. **KOLLASED** poolvääriskeivid stimuleerivad vaimset, edendades iseenese jõu tunnetust, enesekehtestamise oskust ja enese väärtustamist, lisaks on abiks ka depressiooni vastu ning aitavad kaasa veel seedimisele ja kommunikatsioonile. **ROHELISTE** poolvääriskeivide mõju on tervenemine, armastus ja harmoonia, emotsionaalne ja füüsiline puhastumine mürkidest, lisaks toetavad rohelised kristallid ka teistega emotsionaalse sideme loomisel, stressi maandamisel ja maksa stimuleerimisel. **SINISED** kristallid on abiks lõõgastumisel, rahu leidmisel, lisaks aitavad need kehas olevad kemikaalid tasakaalu viia ning stimuleerida ka neerusid ja põit. **LILLAD/VIOLETSED** poolvääriskeivid on rahu, selgeltnägemise, intuitsiooni ja vaimsete tegevuste kristallid, peale selle toetavad need ka ajutegevust, puhastavad kopse ja nahka. **MUSTAD** ning **PRUUNID** kristallid on negatiivse energia neelajad, pakuvad sidet maa energiaga ja elimineerivad valu.



Poolvääriskivid tähtkujude järgi

Alljärgnev nimekiri on vaid väike spikker/abinõu sobilikemate kivide valimisel.

- **KALJUKITS - kõik pruunikad toonid**

Jaspis, mäekristall, jadeiit, obsidiaan, oonüks, türkiis, roosakvarts, sodaliit, suitsukvarts, härjasilm, tiigrisilm, grainstone, bronsiit, cloisonne kivi

- **VEEVALAJA - kõik sinakas-rohelised**

Ametüst, lasuriit, türkiis, roosakvarts, kassisilm, ahhaat, obsidiaan, oonüks, sodaliit, tsitriin, roheline dalmaatsia jaspis, dianiit

- **KALAD - kõik sinised ja lillad**

Japsised, ahhaat, karneool, ametüst, türkiis, tiigrisilm, lasuriit, sodaliit, turmalin, jadeiit, opaliit, sinine kuldkivi, sinine kaltsedon, dianiit, kassisilm, morganiit, cloisonne kivi

- **JÄÄR - kõik punanased toonid**

Hermatiit, jaspis, ametüst, karneool, punane oonüks, lasuriit, rodokrosiit, roosakvarts, sodaliit, punane tiigrisilm

- **SÕNN - kõik rohekad toonid**

Ahhaat, aventuriin, jaspis, roosakvarts, malahiit, oonüks, türkiis, sodaliit, sammalahhaat, roheline kaltsedon, dianiit, roheline dalmaatsia jaspis, forsteriit

- **KAKSIKUD - kõik kuldsed toonid**

Ametüst, kaltsedon, mäekristall, tiigrisilm, sammalahhaat, rodoniit, tsitriin, lasuriit, obsidiaan, türkiis, sodaliit, roosakvarts, malahhiit, goldriver

- **VÄHK - valge**

Aventuriin, hematiit, kaltsedon, hauliit, seleniit, ahhaat, karneool, lasuriit, türkiis, jadeiit, sodaliit, mäekristall, opaliit, kassisilm

- **LÕVI - oranž või kulane**

Tiigrisilm, karneool, liivakivi, obsidiaan, merevaik, roosakvarts, lasuriit, mäekristall, türkiis, sodaliit, bronsiit

- **NEITSI - sinine**

Jaspis, mäekristall, sinine liivakivi, kaltsedon, ahhaadid, lasuriit, türkiis, opaliit, cloisonne kivi, kassisilm, sodaliit

- **KAALUD - roosa**

Ametüst, rodoniit, malahhiit, roosakvarts, kirsikvarts, morganiit, lasuriit, türkiis, sodaliit, jadeiit, jaspis, roosa opaal, rodokrosiit, pitsahhaat

- **SKORPION - must**

Hematiit, jaspis, oonüks, ahhaadid, obsidiaanid, türkiis, laavakivi, suitsukvarts

- **AMBUR - lilla**

Aventuriin, jaspis, kaltsedon, lasuriit, obsidiaan, sodaliit, ametüst, oonüks, türkiis, roosakvarts, malahhiit

Kuidas hooldada kristalle?

Käesolevas artiklis on kajastatud, kuidas ja milliste vahenditega poolvääriskivide eest hoolt kanda.

Kristallide puhastamine

Alati tuleb puhastada kelleltki teiselt saadud ehteid, kuna need võivad endas hoida negatiivseid võnkeid ja need uuele omanikule üle kanda. Ainsateks isepuhastuvateks kristallideks, mida mitte kunagi pole vaja puhastada, on tsitriin, küaniit ja azeztuliit.

*Kõige mugavam viis oma kristalle puhastada on **heliga** – selleks puhuks sobivad ideaalselt Tingshad ehk Tiibeti kellad. Kahte kellakest kokku lüües tekib kõrge akustiline vibratsioon, millel on energeetiliselt puhastav toime tänu resonantsi põhimõttele. Samaaegselt võib mõelda, kuidas kaunis heli viib kristallidest välja kõik halvad ja ebavajalikud energiad.*

*Teine viis kristallide puhastamiseks on nende **suitsutamise** (nt salvei või viirukisuitsuga) või küünlaleegist läbi viimine. Seda tehes võib mediteerides visualiseerida neid valgusesse, mis puhastab ja annab neile uut energiat.*

*Kristalle, mis pole haprad ega pandud ehettesse, võib **hoida jooksva vee all** või **pista mere-või soolavette**, sobib ka **allikavesi**. Nii talitades pidades silmas eesmärki – uhtuda ära kõik negatiivne ja laadida kristall uue energiaga. Haprad kristallid või kobarad võib ka ööseks mere- või soolavette jätta, pärast tuleb neilt vaid soolaplekid õrnalt maha hõõruda, et kristallile mitte kahju teha, eriti niiskes õhus. On aga olemas kristalle, nagu näiteks seleniit, mis vett ei kannata, mistõttu igale kivimile sellist meetodit ei ole soovitatav kasutada.*

*Veel on võimalik kristalle puhastada kui need üheks ööks/päevaks **maha matta** (kasvõi lillepotti mulla sisse) – eriti sobib selline meetod just musta või pruuni värvi poolvääriskividele. Kive välja kaevates laadida need taas positiivsete sõnumitega.*

*Viimase võimalusena saab välja tuua meetodi, mil **asetada poolvääriskivid mõneks tunniks päikese- või kuuvalguse kätte** (eriti hea oleks poolvääriskive laadida täiskuu ajal). Sel juhul tuleb vaid veenduda, et see kivi päikese käes pleekima ega kiiri koondama ei hakkaks (oht selle tekkeks on näiteks mäekristallil ja teistel läbipaistvatel kivimitel), kuna viimasel juhul võib see tekitada tulekahju, mida ükski kivihuviline kindlasti ei soovi. Lisaks on ka kivimeid, nagu näiteks roosa kvarts, mis otsese päikesevalguse käes üleüldse tuhmuda võivad, mistõttu on soovitatav ka seda jälgida.*

Kristallide laadimine

Kindlasti tasub meeles pidada, et alati peale kristallide puhastamist, kus kinnitada, et kõik negatiivsed ja ebavajalikud energiad poolvääriskividest lahkuksid, tuleb need taas positiivsete sõnumitega laadida, et kristallid saaksid efektiivsemalt oma ülesandeid täita.

Erinevad poolvääris kivid ja nende mõju

Türkiis



Türkiis on kaitsev ja ülimalt õnnetoov kristall, kaitstes Sind ebaõnne, haiguste ja negatiivsete energiatega eest. See aitab elada elu terviklikult, saavutada edu armuasjades ja suurendada romantilist armastust. Julgustab sõnades end paremini (vabalt ja ausalt) väljendama. See aitab Sul jõuda soovitud saavutuste ja külluseni. Võimendab omadusi, mis loovad edu, õnne ja soovitud võite. Immuunsüsteemi tugevdajana tervendab ja tugevdab kõiki kehasüsteeme, suurendades eluenergiat ja head tervist. Türkiis on hea rahustaja ärevuse ja paanika korral ning selle kandmine tugevdab empaatiavõimet, aidates paremini mõista teiste inimeste tundeid ning vajadusi. Suurendab helluse ja armastamise võimet ning kaastunnet kõigi elusolendite vastu. Annab jõudu keerulisi olukordasid kergemaks muuta ja lahendada. Aitab tasakaalustada mees- ja naisenergiaid, muutes naised naiselikumaks ja kaunimaks. See avab loovuskanalid, mistõttu on heaks abiliseks kirjutajatele. Eriti hästi sobib julgustuseks häbelikele inimestele, kes ei julge end väljendada ja vestlusi arendada. Samuti sobib hästi esinejatele, muutes nad inimeste ees olles rahulikuks, vabaks ja lõdvestunuks.

Seleniit



Seleniit on puhastava toimega, tuues Sinusse sügava rahu ja helguse, lõõgastades ja tasakaalustades emotsioone. Aitab lahustada hirme tuleviku ees. Armastajatel aitab jõuda omavahelelisele leppimisele. Eemaldab vanad stagneerunud energiad, mis läbi tõstab eluenergia taset. Aitab paremini iseendast aru saada ning sügavamalt pilti näha. Seleniit soodustab meelte selgust ja avab juurdepääsu kõrgema teadvuse juurde. On väga tugev kaitsekivi nii Sulle endale kui ka Sinu kodule, eemaldades negatiivsed energiad läbi valguse. Sobib suurepäraselt lastele, suurendades neis hoituse- ja turvatunnet. Samuti toetab emasid raseduse ajal, imetamisel ja lapse eest hoolitsemisel. Seleniit on abiks ka suhtlemisel inglismaailmaga.

Tsitriin



Tsitriin leevendab hirme, depressiooni ja ärevust, et saaksid elus vastu võtta kõiki imelisi uusi kogemusi ja väljakutseid. Suunab ütlema õigel ajal „EI“. Aitab keskenduda ja tuua mõtetesse rohkem selgust, et näeksid uusi toetavaid suundi oma elus. Vajadusel aitab taas leida üles elumõtte, andes enesehävituslikule käitumisele vastupidise suuna, pannes Sind ennast armastama nii seesmiselt kui väliselt. Kui tunned end läbipõlenuna, asjad on väljunud kontrolli alt või ei vea rahaasjades, aitab tsitriin olla enesekindel, tõsta enesehinnangut ja parandada motivatsiooni. Kui peres või muudes kollektiivides on ebakõlasid, toetab see nendega toimetulemisel, julgustab ennast väljendama, aidates sõnastada oma mõtteid ja tundeid. Aitab suhtuda asjadesse positiivselt ja olema kriitika suhtes vähem tundlik, mistõttu sobib hästi tundlikele inimestele, kaitstes ja vähendades väliskeskkonnast tulenevaid mõjusid. Tervenduskivina on võimas energiate puhastaja, laadija ja võimendaja, aidates energiakeskustest eemaldada seisva blokeerunud energia. Kaitseb negatiivsete kiirguste eest (elektromagnet- ja maakiirgus, veesooned jms) ja tõstab ruumi vibratsioonitaset. Võimsa manifesteerimiskivina õpetab, kuidas meelitada ellu küllust, jõukust, edu ja muud head. Julgustab elama elu täisväärtuslikult ja ennast väärtustades, sest nii saab oma ellu luua seda, mida kõige enam soovid. Kaupmeestele ja äritegevusele õnnetoov kivi, sest võimendab kordaminekuid ja edu äris. Tahtejõu suurendajana annab ideedele ja soovidele väge ning jõudu.

Ahhaat

Must draakoniveeni ahhaat



MUST DRAAKONIVEENI AHHAAT kaitseb, maandab ja loob turvatunde. Samuti ravib murtud südant. See stimuleerib spirituaalset kasvu, rahustab ja puhastab negatiivsusest tasapisi töötades. Käsivarrel kandes aitab soodustada taime ja saagi viljakust. Pikkamisi võtab ahhaat ära sisemise kibestumise ja viha.

Valge ahhaat ehk kuningahhaat



VALGE AHHAAT suurendab sisemist stabiilsust ja meelerahu. See aitab Sul tunda end turvaliselt, kaitstuna ja kindlalt. Toob ellu stabiilsust, pehmust, headust ja rahulikkust. Aitab üle saada rasketest olukordadest, leevendada stressi, maandada pingeid. Valge ahhaat suurendab julgust, headust ja rahuseisundit. Aitab mõista ja aktsepteerida emotsioone, annab jõudu ja vastupidavust, et julgelt vaadata tulevikku. On suurepärase emotsionaalsete traumade tervendaja, viha transformeerija, vabastades südamesse kogunenud kibestumist ja viha. Soodustab eneseusalduse taastumist, tugevdab südant. Aitab omaks võtta enda tõelist olemust, andes julgust väljendada oma tõe. Ahhaat hoiab eemal negatiivse energia nii inimesest kui kodust, mistõttu kasutatakse nii kodu kaitsva kristallina kui ka reisil olles. Toetab stabiilset vaimset kasvu ning tasakaalustab positiivsete ja negatiivsete energiatega tasakaalu. Selle pehmed energiad on sobivad lastele, rasedatele ja imetavatele emadele.

Pitsahhaat



Pitsahhaat toob rõõmu, kergust ja armastust, vähendab pingeid ja stressi, hea abiline depressiooni korral. Lisaks aitab see väljendada oma tundeid, tervendades emotsionaalseid traumasid, vabastades valusaid tundeid, viha ja ka raevu, aidates elada naeru ja optimismiga.

Triibuline ahhaat ehk lintahhaat ehk vöötahhaat ehk kihiline ahhaat ehk maa väkerkaare ahhaat



Triibuline ahhaat on universaalne võimas kaitsekivi, kaitstes kõige halva eest. Suurepärase kaitsekristall lastele. See sisendab stabiilsustunnet, loob harmooniat, suurendab vastupidavust, annab jõudu nii füüsilisele kui ka energeetilisele kehale. Triibuline ahhaat aitab parandada minevikuhaavu ja negatiivseid, piiravaid uskumusi. Kristall parandab seedimist, tugevdab soolestikku, leevendab hambavalu, on kasulik veresoontele, kaitseb allergiate, mürkide ja muude ohtude eest. See suurendab rahulikkust, kindlustunnet, julgust, maandab pingeid. Kristall annab julguse endasse vaadata ning lõhkuda ebavajalikud käitumismustrid, aidates luua ühenduse oma sisemise minaga, omandades sügavam arusaam oma ideedest ja soovidest.

India ahhaat



India ahhaat on õnne ja julguse kivi. See aitab kujundada elu vastavalt soovidele, vältida haigestumist ning vähendada muretsemist. Samuti kaitseb see kivi negatiivsete mõjude eest, parandab suhteid ning soodustab loovust ja sisemist tarkust.

Sammalahhaat



Sammalahhaat on võimas tasakaalustaja nii emotsionaalselt, vaimset kui füüsiliselt. See rahustab emotsioone, lahustab viha, kibestumist ja kurbust südames. On kasulik igasuguste emotsionaalsete traumade korral. Sammalahhaat õpetab Sind ennast aktsepteerima, suurendades enesekindlust ja loovust, tugevdades enesehinnangut ja positiivseid omadusi. See aitab vabaneda sügavatest hirmudest, vähendada stressi, olles abiks pikaajalisest kurnatusest ja haigusest taastumisel. Julgustab olema optimistlikum, usaldavam ja lootusrikkam. Sammalahhaat suurendab vaimset võimekust, tajusid, analüütilisi võimeid ja keskendumisvõimet. On rahakivi, mis külluse ja heaolu kivina toob tervist, sõprust ja rikkust, aidates rahaasjades mõista suuremat pilti. Sammalahhaat soodustab vaikset mõtisklemist ja kogemustest õppimist, vaimset kasvamist. Toetab loodusega suurema sideme loomisel. Vähendab tundlikust ilma ja keskkonnast tulevate mürkide suhtes, mistõttu on hea abiline põllumajanduses ja aianduses. Füüsilises mõttes tugevdab immuunsüsteemi, puhastab lümfe ja pankreast, taastab pikaajalisest haigusest ja depressioonist, on põletikuvastase toimega, hea haiguste tõrjuja – ravib nohu, grippi, alandab palavikku, tervendab silmahaiguseid. On looduslik valuvaigisti, ravib veresoonkonna haiguseid, naha kahjustusi (sh naha seenhaigusi) ja infektsioone, gastriiti. Abiks kaalu alandamisel, kuna stimuleerib seedimist. Toetab sünnitamisel ja sellest taastumisel.

Puu- ehk dendriitahhaat



Puuahhaat on hea külluse looja, mis aitab tunda end kaitstuna ning loob tugeva ühenduse maaga, suurendades elujõudu ja stabiilsust. Selle kristalli energiad on rahustavad ja tasakaalustavad, aidates säilitada meelerahu ka keerulistes olukordades. Lisaks aitab puuahhaat luua tugeva sideme loodusega, olles kasulik maa ja keskkonna tervendamisel ning süvendades kandja ühendust looduse ja loodushingedega. Puuahhaat on õnnekiviks neile, kes tegelevad taimekasvatusega, aidates kaasa heale saagile ja suurendades viljakust.

Botswanana ahhaat



Botswana ahhaat on kaitsev ja stabiliseeriv kivi. See aitab vabaneda stressist ja depressioonist ning ületada negatiivseid emotsioone.

Jadeiit

Dianiit ehk sinine nefriit ehk sinine jadeiit



Dianiit on emotsionaalse väljenduse kivi, mis annab selguse omistada sõnu ja läbimõeldud dialoogi kõige keerulisematele tunnetele. Dianiit laiendab nii meie vaimset- kui ka emotsionaalset intelligentsust (andekust/tundetarkust), aidates suhelda armastuse ja täpsusega. Sellisena aitab kristall kaasa edukate suhete arendamisel ja kasvatamisel. Elkõige juhib dianiit südant, hoides seda alati õigel kursil.

Jadeiit



jadeiit parandab meeleolu ja väljendusvõimet, andes kasutajale tagasi isikupära ja võime armastada. Jadeiit on puhtuse ja rahulikkuse sümbol. Seostub südametšakraga ja suurendab armastust ning hoolivust. See on kaitsev kivi, mis hoiab kandjat kahju eest ja toob harmooniat. Tõmbab ligi head õnne ja sõprust. Vabastab negatiivsetest mõtetest ja rahustab meelt. Stimuleerib ideid ja laseb ülesannetel paista vähem keerulised. Sobib maaharijatele, soodustab taimede kasvu. Jaad suurendab sissetulekuid ja kindlustab majanduslikku edu, pikendab inimese eluiga ning annab tarkust.

Labradoriit



Labradoriit on tuntud oma kaitsvate omaduste poolest, aidates tõrjuda negatiivseid energiasid ja tugevdades kandja auras. Samuti tasakaalustab see meelt ja emotsioone, aidates leevendada stressi ja ärevust. Kivi soodustab vaimset kasvu ja intuitsiooni arendamist, aidates avastada sisemisi teadmisi ja arendada vaimseid võimeid. Labradoriit aitab tasakaalustada keha energiasvälja, eemaldades negatiivseid energiasid ja soodustades positiivsete voogude liikumist.

Krüsokola



Krüsokolal on rahustav ja tasakaalustav toime, aidates leevendada stressi ja ärevust. Samuti soodustab see suhtlemist, aidates avameelselt oma tundeid väljendada. Krüsokola toetab tervenemist, tugevdades immuunsüsteemi ja aidates ülemiste hingamisteede haiguste korral. Lisaks soodustab see vaimset arengut, arendades intuitsiooni ja vaimseid võimeid.

Rodokrosiit



Rodokrosiit on armastuse kivi – see alustab Sinu kallal tööd tervest enesearmastusest ning kingib auhinnaiks armastuse ja suhted. Rodokrosiidi omadusteks on armastus, tunded, suhted, tasakaal, südame kergus, hingesugulase leidmine, emotsionaalne puhastumine, mentaalselt virgutav, positiivne suhtumine, loovus, kirk, seksuaalsus.

Liivakivi

Goldriver ehk kuldne liivakivi



Goldriver sümboliseerib head õnne, soovide täitumist, head kuulsust, populaarsust ja elujõudu. See aitab eesmärkide täitmise jaoks säilitada energiat, toetades keskendumist. Goldriver aitab taastada elujõu ja soovi oma eesmärkide nimel pingutada, aitab kandjasse tuua positiivseid ambitsioone. Goldriver aitab olla rõõmsameelne, elujõuline ja uskuda paremasse ellu, andes energiat ja aidates olla positiivne.

Sinine kuldkivi ehk sinine liivakivi



Sinine kuldkivi on unistuste täitumise kivi, aidates täituda soovidel ja unistustel. On ka kaitsekivi ning empaatidel toetab emotsionaalset tervist.

Karneool



Karneool on energia ja elujõu taastaja, suurendades optimismi, julgust ja sisemist jõudu, aidates vaadata asjadele huumoriga. Rahustab, maandab, toetab elamist käesolevas hetkes. Pakub leevendust, kui tunned endas viha, kadedust või armukadedust. Aitab vabaneda depressioonil ja hirmudel. Seksuaalkeskuse aktiveerija, vaeguste parandaja, stimuleerides seksuaalsust ja tõstes libiidot. Karneool toetab küpsust ning aitab säilitada naha värskust ja nooruslikkust. Suurepärase rahakivi ja toetaja soovide ning unistuste elluviimisel. Küllusekivina toetab edu saavutamist nii ärialal kui muudes valdkondades. Suurendab enesekindlust ja hoiab usku imedesse, et jõuaksid seeläbi oma tõelise minani. Karneool kaitseb ja hoiab Sinust eemale negatiivsed energiad, olles abiks positiivsete valikute ja otsuste tegemisel, et leiaksid oma elus õige suuna.

Kassisilm



Kassisilm kaitseb kandjat nõiduse ja kurjade vaimude eest. Ilu abivahend – seda kantakse, et lisada ilu ja säilitada nooruslikkust. Kassisilm on maandav kivi, mis stimuleerib intuitsiooni, hajutab aurast negatiivset energiat ja pakub kaitset. See toob eneseusaldust, õnnetunnet, meelerahu ja head õnne, kaitseb ja suurendab omaniku jõukust. See mitte ainult ei hoia ära finantskrahhi, vaid taastab jõukuse, mis kaotati enne kivi soetamist. Kassisilm suurendab rikkust ja on suurepärase mängurite talisman. Hõbedasse paigutatud kassisilma võib kanda vaimse tervise, kaitse, läbinägelikkuse ja õnne parandamiseks. Kassisilm peletab masendust, pakub naudinguid ja seda tuleks kanda finantstehingute ajal. Kassisilm ravib silmahaigusi ja parandab öist nägemist, leevendab peavalusid ja näovalu. Kivi toob kaastunnet ja andestust, heldust ja usaldust. Psühholoogiliselt suurendab eneseväärikust ja vabastab kulunud energiamustrid. Mentaalselt aitab näha probleemi või olukorra mõlemat külge ning aitab strateegilisel planeerimisel. Emotsionaalselt innustab andestama neile, kes on olnud kandja vastu ebaõiglased.

Roosa opaal



Roosa opaal on armastavate suhete kristall, harmoonia looja ja toetaja rasketel aegadel. Roosa opaal virgutab loovust, soosib kunstiaade avaldumist, toob esile isikupära ja toetab eneseväljendust. Roosa opaal toetab südames olevate teemade ja tunnete tervendamist, õpetab end armastama ja väärtustama, aidates seeläbi ellu tulla ka uuel, puhtal armastusel. On efektiivseim kristall romantiliste suhete loomisel (hingesugulase-kaksikleegiga ühendumisel) – on võrgutav kristall, intensiivistades emotsionaalseid seisundeid, vabastades keeldudest.

Rubiin-tsoisiit



Rubiin-tsoisiit aitab tugevdada südame ja mõistuse vahelist ühendust, soodustades emotsionaalset tasakaalu ja sisemist rahu. Kivi toetab intuitsiooni ja vaimset arengut, aidates avastada sisemisi teadmisi ja arendada vaimseid võimeid. Rubiin-tsoisiit aitab tasakaalustada keha energiavälja, eemaldades negatiivseid energiasid ja soodustades positiivsete voogude liikumist.

Lasuriit ehk lapis lazuli



Lasuriit on tarkuse, intellekti, sõpruse, suhtluse ja kaitse kivi. See abistab vaimsel teekonnal, suurendab isiklikku väge, teadlikkust ja vaimseid võimeid. Võimendab metafüüsilisi oskusi ja võimeid, avardab teadvust, soodustab vaimset arengut ning sisendab meelerahu. Meelteselguse toojana aitab suunata mõtted sisevaatluseks, juhendab mõistma inimese spirituaalset teekonda ja leidma oma tee. Lasuriit tasakaalustab mees- ja naisenergiaid ning puhastab auravälja, vabastades kinnistunud mõttemustritest, tasakaalustades karmat. Sõprusekivina aitab hoida sõprust ning lahendada tekkinud konflikte. Aitab tõmmata ligi soovitud armastust. Lasuriit aitab arvamust ja tõde väljendada ausalt, rahumeelselt, aidates sealjuures olla kaastundlik teiste vastu. Vabastab allasurutud viha, hirmud ja pinged ning meele vanadest mõttemustritest. Innustab ja julgustab inimest liikuma oma unistuste poole. Lasuriit aitab kiiremini taastuda sünnitusest, toetades rasedust, tugevdades immuunsüsteemi. Lasuriit parandab nägemist, vähendab juuste väljalangemist, soodustab kopsude, vereringe ja lümfisõlmede talitust.

Obsidiaan

Must obsidiaan



Must obsidiaan on muutumise ja uuestisünni kivi. Annab inimesele võime iseenda minaga kohtumiseks. Kiirates elujõudu ja soojust, sunnib see oma kandja kõige sügavamatele alateadlikele hirmudele ja negatiivsetele tunnetele näkku vaatama, et need teadvussesse tõuseksid ja vabaneda saaksid. Obsidiaan paneb tõe rääkima. Suurendab kõiki negatiivseid energiasid, et saaksite neid täisvõimsuses kogeda, misjärel vabaks lasta. Selle tervendav mõju läheb tagasi mineviku eludesse ning võib töötada eellaste ja perekonna liinis. See pöörab ümber väe väärkasutuse ja töötab igal tasandil, õpetades, et väe omamine ei tähenda selle üksnes enesele hoidmist, vaid selle kasutamist kõigi hüvanguks – kes aga pole selleks protsessiks valmis, need musta obsidiaani alateadlikult endale ei vali. Must obsidiaan on kaitsev kivi, mis tõukab eemale negatiivsust ja hajutab armastuse mõtteid. Hõlbustab vanade armastuste vabakslaskmist, andes tuge muutuste ajal. Kivi eemaldab kehast ja aurast kasutuks muutunud energia, kurbuse, viha ja rahutuse. Obsidiaaniga töötamisega kaasneb tavaliselt sisemise haavatavuse kogemus, sest tuttavast energiast vabanemisel tekib tühjus, mis täitub varsti uue energia ja tarkusega.

Mahagonobsidiaan



Mahagonobsidiaan on tasakaalu, elujõu, rahu, selguse, maanduse kivi, mis pakub kaitset vaenlaste, salakavalate inimeste ja ebaõnne eest. Lisaks aitab kristall vabaneda pingetest ja sõltuvustest ning raskel eluperioodil on toeks, leevendades kaotusvalu ja aidates oma otsustes kindel olla. Mahagonobsidiaan aitab näha iseenda negatiivseid ja kahjulikke külgi, et neid aktsepteerida ja parandada.

Lumiobsidiaan ehk lumehelbe obsidiaan



Lumiobsidiaan ehk lumehelbe obsidiaan on abiks muutuste tegemisel oma elus, et saaksid õrnalt vabaneda neist kinnistunud mustritest oma kehas ja meeles, mis takistavad edasiliikumist. Aitab unenägudes avada ukse “ajakoridoris”, et saaksid sisse piiluda oma võimalikesse valikutesse tulevikus. Samuti aitab vabaneda endas kõigest negatiivsest ja disharmooniat loovatest seisunditest. Obsidiaan on suurepärase aurapuhastaja, absorbeerides inimestest ja keskkonnast tulenevaid negatiivseid energiasid. Kui oled kandnud endas negatiivseid emotsioone nagu viha, hirmud, ängistus, mida pole julgenud väljendada, aitab neil vabaneda. Aitab näha elu rõõmuküllasest aspektist. Mõjutab lihaspingete vabanemist, mistõttu suureneb elujõud ja füüsiline tugevus. On võimas kaitsekivi, eelkõige just psüühilise kaitse osas. Aitab halastamatult pinnale tõusta kõikidel Sinus olevatel vigadel ja puudustel, näidates Sulle ennast justkui peegelpildis. Lumiobsidiaan aitab teha elus muudatusi. Mõjub tervendavalt ka ennasthävitavatele käitumuslikele ja igasugustele sõltuvustele.

Laavakivi



Laavakivi on väga hea energiatega puhastaja ja selguse tooja. See annab jõudu, kui tunned end nõrgana. Rahustab emotsioone, leevendab pingeid ja aitab jõuda soovitud eesmärkideni. Laavakivi omadusteks on maandus, energiatega puhastus, muutused, jõud, tasakaal, stabiilsus ning klammerdumisest vabastamine. Füüsiliste vaegustena aitab tervendada menstruaaltsükliga seotud vaeguseid.

Merevaik



Merevaik on võimas kaitsja, ravitseja ja puhastaja, mis tõmbab haigusseisundi kehast välja. See neelab negatiivseid energiasid ja muundab need positiivseteks jõududeks, mis stimuleerivad organismi tervenemist. Psühholoogiliselt toob ellu stabiilsust, andes elujõudu, on õnne ja usalduse kivi, mis tugevdab usku endasse. Kristall õpetab nautima päeva muretult ent vanu traditsioone ja väärtusi täielikult silmist kaotamata. Vaimselt ergutab intellekti, vabastab depressioonist ning edendab positiivsest meelelaadi ja loovat eneseväljendust. Suurendab tasakaalu ja kannatlikkust, soodustab rahulikkust ning otsustamist, leevendab stressi, tugevdab mälu, hajutab vastuseisu ja arendab usaldust. Hingelisel tasandil edendab altruismi ja loob tarkust. Valu ja negatiivse energia neelajana võimaldab kehal taas tasakaalu saavutada ja terveneda. On suurepärase looduslik antibiootikum.

Malahhiit



Malahhiit on võimas kaitse- ja tervenduskivi, neelates endasse kogu ebavajaliku energia, kahjulikud kiirgused ja mürasaaste. On hea elektromagnetkiirguse eest kaitsja. Malahhiit on kaitsetalismaniks, tekitades Su ümber energaetilise kaitsebarjääri. See on sügava puhastava toimega, aidates vabaneda ebavajalikel energiatega, näiteks süütundest, enesepiiramisest ja valust. Kristall hajutab Su sees olevad hirmud, pinged, vanad mõttemustrid ja piirangud. Malahhiiti kutsutakse ka „hingepeegliks“, sest peegeldab, mis toimub Sinu sees. Samuti puhastab kõik energiakeskused. Rohelise südamekivina aitab see lasta minna kõigel vanal, et tulla saaks uus. Annab julgust ja otsustusekindlust, soodustab loovat eluprobleemide lahendamist ning kulgemist eluteel. Tervendab südant ja kiirendab sisemist arengut, aidates kohtuda iseenda tõelise olemusega. Aitab liikuda kindlalt elus edasi. Sobib suurepäraselt kirjanikele ja kunstnikele, sest aktiveerib loovust. On hea reisikaaslane, sest toetab lendamisega seotud hirmude ja õnnetuste eest. Malahhiiti soovitatatakse rasedatele naistele, samuti toetab see suhteid ning toob äriõnne ja küllust.

Forsteriit



Forsteriit tõmbab ligi armastust (sh innustab iseennast armastama ja aktsepteerima), meelitab ligi harmoonilisi suhteid ja soojust, soodustab tasakaalu, edendab rahutunnet. Aitab vabaneda kahjulikest mustritest ja tsüklitest, tuues kaasa vastutustunde. Parandab meeleolu, edendades rahu ja pere- või kogukonnatunnet, leevendab muresid, stimuleerides positiivseid mõtteid ja optimismi. Võimendab (tingimusteta) armastuse, lahkuse ja andestuse tundeid nii iseenda kui teiste vastu, soodustades ühtekuuluvuse, mõistmise ja andestuse tunnet. Leevendab emotsionaalset stressi, aidates vabaneda minevikutraumadest, südamevalust. Kristall toob ellu võlu, graatsilisust, kõneosavust ja karismat, julgustab tõhusat ja selget suhtlemist, tugevdades enesearmastust ja aktsepteerimist. On abiks vajaduste, soovide ausal ja julgel väljendamisel, julgustab suhetes mõistmist ja ilu hindamist. Kristall annab elule ja hingele lootust ja nooruslikku energiat, tagab stabiilsuse keset kaost, hoides teid maa peal. Forsteriidi kandmine täidab jõu ja enesekindlusega, õpetades väärtustama omaenda väärtust, tõstes enesehinnangut. Uute alguste kristallina on kasulik kanda muutuste ajal kaasas neil, kes alustavad uusi ettevõtmisi. Parandab suhtlemist, eriti südameasjades – suurendab empaatiavõimet ja emotsionaalset intelligentsust. On abiks looduse paremale mõistmisele, sellega suurema sideme loomisel. Toob kaasa muutusi käitumises või elustiilis, mis võivad olla keerulised või ebamugavad. Toetab loovust ja inspiratsiooni, heade ideede sissevoolu.

Mäekristall



MÄEKRISTALL sümboliseerib ühtsust ja puhtust. On suurepärase abiline kõikide elujuhtumite, haigusseisundite ja probleemide korral. Selle kandmine suurendab keskendumisvõimet ja parandab mälu, mistõttu on eriti hea kanda tööl ja õppimisel. Kristall õpetab kehal end ise tervendama ning on võimas energiate võimendaja, puhastaja ja tasakaalustaja. On hea energiajuht, toimides nii energia koguja- kui saatjana, pannes kehas energia kiirelt ja vabalt liikuma. Hingetervendaja – Mäekristall aitab tasakaalustada karmat, toetab teadvuse avardumist. Kristall on immuunsussüsteemi tugevdaja, aidates põletushaavade kiirele paranemisele kaasa. Lisaks pakub kaitset negatiivsete kiirguste eest ning aitab tõsta ruumi vibratsioonitaset.

Hauliit



VALGET HAULIITI nimetatakse rahu- ja harmooniakiviks. See suurendab positiivseid isikuomadusi ja häälestab Sind harmooniale. On abiks unetuse, stressi ja ärevuse korral. On kasulik inimestele, kes tunnevad oma sisimas viha ja on oma tunnetega konfliktis ega mõista selle põhjust. Aitab vihaenergial lahustuda ja aru saada põhjusest. Samuti aitab, kui Sul on raske oma tundeid väljendada ja kipud neid alla suruma, mistõttu mõjub eriti hästi passiv-agressiivsusele kalduvatele inimestele. Kui oled liigselt kriitiline enese ja teiste suhtes või kaldud isekusele, on hauliit Sulle äärmiselt vajalik, kuna tasakaalustab neid energiaid, mis seda põhjustavad. Samas suurendab kivi kannatlikkust ja aktsepteerimisevõimet, seda nii teiste kui enda puhul. Vaimsel tasandil häälestab Sind vastu võtma kõrgemat tarkust ja saama teadlikumaks. Toetab kehavälistel astraalrännakutel, aitab ühendust saada oma eelmiste elude eesmärkidega.

Cloisonne kivi



CLOISONNE KIVI sümboliseerib harmooniat: selle kaks värvi esindavad yin-yang energiat. Kingitusena soovitakse Cloisonne kiviga kingisaajale head õnne. Cloisonne kivi kingitakse sageli pulmadeks ja tähtpäevadeks, kuna see esindab harmooniat ja head abielu.

Kaltsedon

Sinine kaltsedon



SININE KALTSEDON leevendab probleeme kaela- ja turjapiirkonnas. See mahendab kurgupiirkonna põletikke ja hääle kähedust, muutes tämbri meeldivamaks. Kaltsedon pidurdab veritsusi ja kiirendab haavade paranemist. Üleminekuaastates naised, kel on menopausist tingitud raskusi, võiksid kaltsedoni kanda. Sinakas kaltsedon rahustab tormitsevat meelt. See suunab tähelepanu kaoselt ja korratuselt harmooniale, jahutades üle kuumenenud tundeid, näiteks viha ja ärritust. Kaltsedon aitab inimest tema töös täpsusele ja taiplikkusele. See annab kõnepidajatele esinemisjulgust, muudab kõne ladusamaks ning aitab tõrjuda eneseväljendust pärssivaid hirme. Toetab tegelemist lastega.

Roheline kaltsedon



ROHELINE KALTSEDON on hoolitsev, toetav ja turgutav kristall. See soosib koostööd ning toetab ühise eesmärgi nimel töötamist. Samuti hõlbustab grupiliikmete omavahelist kommunikatsiooni ning ühise keele leidmist. Tegu on harmoonia kristalliga, mis tõstab keskkonna vibratsiooni. Roheline kaltsedon soosib kasvamist, arenemist ning elus edasi liikumist. See aitab leida tasakaalu keha, meele ja hinge vahel. Samuti soodustab helduse ning sisemise headuse tärkamist. Roheline kaltsedon on toeks kurbusest jagu saamisel. Lisaks sellele kasvatab see julgust, vaprust ning sisemist jõudu. Andekatel ja erilistel inimestel võib see aidata paremini "normaalse" eluga kohaneda. Roheline kaltsedon on hea kaaslane tervendajatele ning neile, kelle töö või tegevus eeldab suurt keskendumist ja pühendumist.

Ooniiks

Must ooniiks



MUST OONÜKS on hea maanduskivi, mis soodustab vereringet ja parandab kuulmist. Tugevdab jalgu, küüsi, nahka ja juukseid, aitab juuste väljalangemise puhul. Tegu on energiat andva kiviga, mis aitab haigustest võitu saada. See on soodne südame-, neeru-, põrna- ja närvitalitlusele. Vähendab apaatiat ja ülitundlikkust ilmamuutuste suhtes. Kiirendab operatsioonijärgset taastumist, hoides eemale võimalikud tüsistused. Leevendab kõrvavalusid. Tegu on võitlevate, enesekindlate isiksuste kiviga, mis aitab oma eesmärkidele kindlaksjäämisel koondada sisemist energiat, andes jõudu ja tugevust. Pakub kaitset ja kindlust rõhumiste ja negatiivsete mõjutuste korral, tasakaalustades nii keha kui vaimu. Ooniiks kõrvaldab melanhoolia, annab jõudu ja aitab karmavõlgade puhul. Ägeda kõrvavalu korral võib lihvitud ooniiksi leevenduseks haige kõrva peale asetada. Suurendab enesekindlust ja usaldust, keskendumist ja tähelepanu. Aitab saavutada harmoonia ja tasakaalu isegi kõige raskemates olukordades, taastab elujõu ja otsusekindluse. Vabastab leinast tulenevaid tundeid ja neelab endasse negatiivseid energiasid.

Punane ooniiks



PUNANE OONÜKS on väga hea maanduskivi. Suurendab enesekindlust ja usaldust, keskendumist ja tähelepanu. Aitab saavutada harmoonia ja tasakaalu meele isegi kõige raskemates olukordades, taastab elujõu ja otsusekindluse. Vabastab leinast tulenevaid tundeid ja neelab endasse negatiivseid energiasid.

Sardooniüks



SARDOONÜKS on jõudu ja tasakaalu pakkuv kivi, mis julgustab kartmatust, aitab leida elu sügavamad mõtet ning toetab ausat ja moraalselt käitumist. Kasutatakse armastajate suhete hoidmiseks ja kodutiilide rahustamiseks, luues avatust ja ausust suhtlemises. Diplomaatide kivina tugevdab läbirääkimisoskusi ja kõneosavust, aidates keerulistes vestlustes jääda rahulikuks ja selgeks. Leevendab depressiooni ja emotsionaalset raskust, suurendades sisemist rahu, rõõmu ja enesekindlust. Annab tahtejõudu, tugevdab iseloomu, parandab enesekontrolli ja tõstab elujõudu, meelitades ligi uusi sõpru ja küllust. Tervendavalt toetab kopsude, luude ja meeleelundite tööd, parandab rakkude ainevahetust ja tugevdab immuunsüsteemi. Hea kaaslane neile, kes töötavad inimestega ja puutuvad kokku konfliktide lahendamisega, pakkudes tasakaalu, meelerahu ja tuge meeleoluhäirete korral.

Granaat



GRANAAT on elujõudu ja tasakaalu andev kristall, mis toob vastavalt vajadusele rahu või kirge, toetab armastust ja ustavust ning leevendab emotsionaalset pinget. Aitab potentsiprobleemide korral ja annab jõudu rasketel hetkedel. Toetab ellujäämisinstinkti, julgust ja lootust ning puhastab negatiivset energiat nii kehas kui keskkonnas. Aitab vabaneda vanadest mõttemustritest, suurendab eneseusaldust ja avab südame. Füüsiliselt taastab keha, ergutab ainevahetust, tervendab verd, südant ja kopsu ning toetab vitamiinide ja mineraalide omastamist.

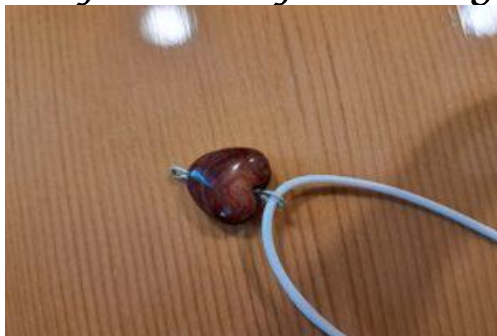
Tiigrisilm

Pruun tiigrisilm



TIIGRISILM on universaalne raha ligi meelitaja, ühtlasi tuntud kui õnnetooja – selle tugevad energiad annavad enesekindlust ja julgust otsustada, suurendavad tahtejõudu, väarikust ja praktilist meelt. Tiigrisilm aitab soovidel realiseeruda ja luua rahalist küllust, kaitstes teiste halbade mõtete eest. Tiigrisilm on toeks närvilistele, argadele ja heitliku loomusega inimestele, aidates neil koondada mõtteid ja hingejõudu. See mõjub tasakaalustavalt nn pilvedes hõljujatele, et paremini püsida reaalsuses, hoida jalad maas ja mõista elu sotsiaalset poolt. Samuti on sobiv lastele, sest toetab keskendumisel ja tugevdab eneseusku. Tiigrisilmal on võime transformeerida hirme ja muresid, mille läbi suureneb Sinu isiklik vägi ja sisemine jõud, eneseusaldus, tahtejõud, julgus ja enda väärtustamise oskus. Tiigrisilm toob mõtteselguse, mõistmise, kindlustunde, optimistliku ja positiivse hoiaku. Selle valvsa silma all saad rahulikult lõdvestuda, tunda end kindlalt ja valmistuda edasiseks.

Härjasilm ehk punane tiigrisilm



HÄRJASILM on ergutav kivi, mis toetab motivatsiooni ja aktiivsemat seksüüsu. Härjasilm avab juurtsakra, et maandada seksuaalseid ideid füüsilisse maailma ja lahendada seksuaalprobleeme, mis tekitavad suhetes probleeme. Härjasilm aitab tõsta enesekindlust ja enesehinnangut ning on tugev kaitse igasuguse kiisamise vastu. See annab motivatsiooni mittemotiveeritutele ja energiat neile, kes tunnevad end loiuna. Härjasilm on ergutav kivi, mis asendab letargia ja edasilükkamise entusiasmi ja motivatsiooniga, vabastab loomeenergia blokeeringutest ja inspireerib meie sisemist ettevõtjat. See suurendab sihikindlust, aitab ideid ellu viia. Härjasilm lisab igale projektile elujõudu ja kirge.

Roosa tiigrisilm



ROOSA TIIGRISILM aitab tasakaalustada emotsioone, edendades harmooniat ja armastust suhetes ning iseendas. See soodustab headust, kaastunnet ja kannatlikkust, aidates vabaneda halbade sõltuvustest ja mõttemustritest. Kivi toetab südame tervenemist, aidates tervendada tundeid ja emotsioone, pakkudes hellust ja tuge. Roosa tiigrisilm on seotud sõltuvustest vabanemise ja raseduse toetamisega, aidates leevendada raseduse ajal esinevaid emotsionaalseid kõikumisi.

Jaspis

Dalmaatsia jaspis



DALMAATSIA JASPIS aitab vältida ülemõtlemist, liigset analüütilisust ning säilitada meelerahu kõige keerulisemates olukordades, tasakaalustades ja maandades emotsioone. Kristall aitab leida endast üles lapseliku rõõmu ja mängulust, aitab taastada elujõu ning vaadata ja mõista minevikus olnut. Dalmaatsia Jaspis toetab inimesi, kes puutuvad kokku keeruliste loomadega, rahustades loomi, aidates nende eest hoolitseda ja nendega suhelda. Kivi aitab tuua rahu, meelekindlust ja stabiilsust. Julgustab, lõõgastab, toetab, pakub stabiilsust keerulisematel eluperioodidel ja muutuste korral suhetes, kaitseb elektromagnetkiirguse eest. Kivi aitab Sul tunda end taas terviklikuna, koguda kokku kaotsi läinud "tükid" iseendast, õpetades unistama, nautima elu ja iseennast, aidates leida õige tee. On väga hea loovuse, kujutlusvõime ja ideede võimendaja, sest aitab eemaldada takistusi, mis loomingulisust takistavad. Samuti aitab ideedel teostuda, suurendades julgust ja enesedistsipliini. On heaks toetajaks meditatsioonil ning aitab meeles hoida unenäorännakul nähtut. Dalmaatsia jaspis aitab taastuda pikaajalisest haigusest.

Roheline dalmaatsia jaspis



ROHELINE DALMAATSIA JASPIS aitab säilitada rahu iseendas. Roheline dalmaatsia jaspis toetab iseenda usaldamist ning endas lojaalsuse tunde arendamist. Tegu on suhete kiviga, mis õpetab truudust, lojaalsust ja tingimusteta armastust. Lisaks toetab see keha füüsilist tasakaalu.

Kollane jaspis



Kollast jaspist teatakse kui “Ülimat hoolitsejat”. See toetab Sind stressi aegadel ning toob rahulikkust ja terviklikkust. Jaspis meenutab inimestele, et üksteist on vaja aidata. Kivi kaitseb ja maandab energiasid ning puhastab ja joondab tšakraid ning aurasid. Psühholoogiliselt annab jaspis meelekindlust tegeleda probleemidega, julgustab endale otsa vaatama ning endaga aus olema. Samuti soodustab jaspis kiiret mõtlemist. Kollane jaspis kannab endas positiivset energiat ning aitab tunda end füüsiliselt paremini. Vabastab mürkidest ja tervenab seedimist.

Punane jaspis



Punane jaspis ergutab elu- ja seksuaalenergia liikumist, annab vastupidavust ja jõudu. See kristall loob stabiilsust ja tugeva maanduse, aidates säilitada tasakaalu ja kindlustunnet. Punane jaspis toimib võimsa kaitsekivina, aidates vältida negatiivseid energiasid ja ohtlikke olukordi. See kivi suurendab tahtejõudu ja usku endasse, toetades eesmärkide saavutamist.

Imperiaal jaspis



IMPERIAAL JASPIS on tugev tervendaja ja puhastaja. Tegemist on väga hea toetajaga stressirohkel ajal. Imperiaal jaspis toetab ka oma koha ja rolli leidmist elus. Imperiaal jaspis on väga tugev energiakivi ning see kaitseb haiguste eest, mistõttu soovitatakse kanda kokkupuutes nahaga. Kristall kogub endasse negatiivsed võnkumised, puhastades ümbrust, kuhu see on asetatud. On sobiv töö juures kandmiseks, kuna tasakaalustab inimeste vahelisi suhteid, luues harmooniat. Aitab alustatud lõpule viia ja keskenduda korraga ühele asjale. Sobib hästi neile, kes otsivad oma kohta elus ja soovivad kindlalt maa peal seista. Kristall soodustab šamaanirännakuid, pendliga töötamist ning unenägude meelde jätmist. Jaspis kogub endasse negatiivse energia, tasakaalustab yini ja yangi. See kivi soodustab kiiret mõttetegevust, parandab organisatoorseid võimeid ja ettenägemise võimet uute projektide algatamisel, samuti ergutab kujutlusvõimet ning aitab Teie ideedel realiseeruda.

Seesam jaspis



SEESAM JASPIS aitab leida tasakaalu elus ning leevendada väsimust. Stressirohketel perioodidel toetab see kivi rahu ja harmoonia säilitamist, aidates leida jõudu ja tasakaalu. Seesam-jaspis suudab neelata negatiivset energiat ja asendada selle positiivsega, aidates kaasa üldisele heaolule. Seesam-jaspis on suurepärase kaaslane neile, kes otsivad rahu, tasakaalu ja kaitset igapäevaelu väljakutsetes.

Hematiit



HEMATIIT on tugev maanduskivi ja energiatega tasakaalustaja. Loob energeetilise kaitse, peegeldades tagasi ümbruskonnast tuleva negatiivse energia. Ergutab mõtlemist, mälu ja loogiliste seoste loomist. Suurendab enesekindlust, tugevust ja tahtejõudu. Aitab tunda end tasakaaluka ja rahulikuna. Aitab vabaneda negatiivsetest emotsioonidest ja rahustada mõtteid. Toetab stressist ja närvilisusest ülesaamisel. Tõstab enesehinnangut, suurendab tahtejõudu ja vastupidavust, parandab une kvaliteeti, on abiks unetuse korral. Toetab ülesaamist häbelikkusest, erinevatest suhtumistest ja sõltuvustest. Lahustab mõtetest tingitud piirangute loomist iseendale. Toetab mõtlemist. On võimas kaitsekivi – negatiivsete energiatega neelaja ja tumedate jõudude eest kaitsja. Takistab mittekasulike energiatega sisenemist auravälja, taastades rahu ja harmoonia Sinu. Toeks suhete parandamisel – seda ka siis, kui oled pahuksis iseendaga ega tea, mida teha. Suurendab isiklikku külgetõmbejõudu ja positiivsete otsuste tegemist. Kui oled tundlik teiste inimeste emotsioonide suhtes, siis abistab nende eraldamisel Sinu omadest. Hematiit aitab kaasa vanade mustrite asendamisel uutega. Kaitseb kehavälistel astraalrännakutel.

Ametüst



AMETÜST rahu toova kristallina suurendab lootust, tõstab tuju ja vähendab hirme, aitab tuua selgust, lõõgastust, rahuliku une, kaitseb ja toetab rasketel aegadel. Aitab võimendada selgeltnägemist ja -tajumist võimet, toetades turvaliselt hingena kasvamist ja oma elueesmärkidele keskendumist, suurendades taibukust, teadlikkust, vaimseid võimeid, keskendumist ja mälu. Ametüst aitab vaigistada rahutut meelt ja tasakaalustada emotsioone. On abiks valu, eelkõige peavalude leevendamiseks, kurnava mõtletegevuse vaigistamiseks, argimuredest ja süüitunnetest vabastamiseks, raskete emotsionaalsete olukordade leevendamiseks. Kaitseb keskkonnast tulenevate negatiivsete energiatega eest, on abiks erinevate ohtude korral, kaitstes vigastuste, varaste ja haiguste eest. Kaitseb reisidel, aitab meestel naisi ligi meelitada ning aitab suurendada armastajate vahelist pühendumist teineteisele. Ametüst aitab piirata liigtarbimist ja vähendada sõltuvusest tekkivaid kahjustusi organismile. Hea unekivina tõrjub halbaid unenägusid, aitab unetuse ja liigse magamise korral, soodustades rahulikku ja meeldivat und. Hoiab unevajaduse tasakaalus.

Kvarts

Kirsikvarts



KIRSIKVARTS ühendab südamekeskusega, aitab tuua julgust ja enesekindlust, suurendab energiataset ja kõrge elu suhtes, tervendab hingehaavu ja tasakaalustab ärevust. Aitab leida üles oma isikliku väe, kutsub ligi armastust, toetades iseenda armastamist, annab energiat, elujõudu, parandab keskendumisvõimet, aitab tõsta enesekindlust ning vabaneda pingetest. Aitab leida elus tasakaalu. Kirsikvarts on looduslik antidepressant.

Roosa kvarts



ROOSA KVARTS on armastuse, harmoonia, hoolitsuse ja rahu kristall, vahendades armastust ja austust iseenda, partneri, laste, kui kogu inimkonna ja emakese Maa suhtes. Roosa kvarts toob õnnetunnet, sisemist rahu, romantilisi tundeid ning sensuaalsust. Õpetab, kuidas end paremini armastada, väärtustada ning kuidas elada oma elu õnnelikult. Toidab armastust Sinu sees, tervendab südant, pannes end tundma rõõmsa ja rahulikuna, et saaksid armastada ootusteta, tingimusteta ja klammerdumiseta. Suhteid toetav kristall – tugevdab olemasolevat suhet partneriga ning taastab partnerite vahelist usaldust ja harmooniat. Aitab tekkinud suhteprobleemides leida lahendusi, õpetades andeksandmist, muutumist ja minevikust lahtilaskmist. Armastuse külgetõmbe kivi – avab, puhastab südame ebavajalikest energiatest nagu pahameel, alaväärsuskompleks, viha, kibestumine, armukadedus, hirm. Õpetab armastust välja andma ja vastu võtma. Emotsioonide tervendaja. Rahustav kivi – tasakaalustab emotsioone ja tundeid. Toetab läbi südame elamist, tõstab eneseusku. Parandab õrnalt hingehaavu, südame- ja leinavalu ning leevendab stressi. Rahustab ja tasakaalustab energiavälja, toetades trauma-, kriisi- või paanikaolukordades. Õpetab armastama iseennast, julgustab andestama nii endale kui teistele. Aitab Sul tunda end turvaliselt, hoituna ja maailma suhtes avatuna. Kivi aitab Sind ka noorusliku ja värskena hoida.

Suitsukvarts



SUITSUKVARTS toob inimese maa peale – mida tumedam kivi, seda maandavam on selle energia. Suitsukvarts pakub nii füüsilist kui emotsionaalset kaitset. Vaimsel tasandil edendab positiivset, pragmaatilist mõtlemist, aidates leevendada vastuolusid, suurendades keskendumist, vähendades suhtlemisraskusi. Suitsukvarts on hea abiline, aidates loobuda kõigest, mis Sind enam ei teeni. Suitsukvarts loob positiivsust, läbi mille leevendab depressiooni ja hirmu, tuues hingerahu. Leevendab peavalu ja on abiks ka teiste kehaliste vaevuste korral.

Turmaliinkvarts



TURMALIINKVARTS annab tõhusa maanduse ja kaitse, hoiab eemale kahjulikud keskkonnamõjud, tõstab energiataset. Eemaldab igasuguse negatiivsuse, vabastab negatiivsed mõttemustrid, aitab kasvada vaimsel teekonnal, suurendab väge, kaitseb tõhusalt psüühiliste rünnakute eest. Turmaliinkvarts on hea energiatega tasakaalustaja ja harmoneerija, muudab negatiivse positiivseks. Puhastab tõhusalt nii oma kandja kui ruumi aurasid ja energiasid. Toob kehale tervenduse igal tasandil (füüsilisel, mentaalsel, psüühilisel ja spirituaalsel) ning tugevdab keha energiavälja.

Sodaliit



SODALIIT on tugev (emotsioonide) tervendaja. Toetab stessist, hirmudest või negatiivsetest hoiakutest haiguste leevendamisel. Arendab selgeltnägemisvõimet, aitab vaigistada meelt ja lõdvestada füüsilist keha, hea kaaslane meditatsioonide ajal. Sodaliit aitab avardada oma kandja vaatenurki, vähendada hirme ning kõrvaldab negatiivsuse inimese aurast. Aitab leida märke ja teeviitasid seal, kus valitseb kaos. Sodaliit kaitseb inimest liialt võimsate kogemuste eest, vahendades vaid seda, milleks inimene on täiesti valmis. Sodaliiti on sobilik kasutada, olles tõeliselt valmis puhastama oma mõtteid, olema ausad oma hoiakute ja eelarvamuste osas ning vabanema allasurutud negatiivsusest. Kivi aitab ühendada intuitsiooni loogikaga ning näha enda ümber toimuvat ratsionaalselt. Toetab stressirohketel aegadel või ülitundlikel perioodidel. Sodaliit ergutab ainevahetust ja lümfisõlmede tegevust. Soodustab suhtlemis- ja läbirääkimiste võimet ning esindab ühtekuuluvustunnet ja tugevdab usaldust.

Roheline aventuriin



AVENTURIIN on raha- ja armastuse kristall. Toetab elamist läbi südame, tuues ellu nalja, värskust ja rõõmsat meelt. Toob sisemist rahu, tasakaalustab meeleseisundit ja leevendab närvipinget. Lahustab probleeme südames ja tervendab kogu füüsilist keha (närvisüsteemi probleemid, ärevus, stress, pinge, südameprobleemid, põletik, akne, nahaekseemid, allergiad, silmahaigused, kõõm, juuste välja langemine, kolesterool, ainevahetus), on looduslik valuvaigisti. Õnnekivina aitab ligi tõmmata nii küllust, jõukust kui armastust. Loob harmooniat ja vastastikust armastust perekonnas. Toeks emotsionaalse pinge, ärrituse ja viha korral, aidates luua rahu ja heaolutunnet. Tugevdab otsustusvõimet, julgustades vastu võtma otsuseid ja leidma lahendusi keerulistes situatsioonides. On abiks geopaatilise stressi korral, kaitstes keskkonna saastatuse eest.

Grainstone ehk tera- ehk viljakivi



TERAKIVI saab kasutada ravieesmärkidel, kuna on abiks energiatega puhastamisel (sh haiguste eemaldamisel kehast). Viljakivi tuletab meelde meie süütust, aitab saada kehaga parema kontakti. Aitab koondada ning meelitada positiivseid mõtteid, leevendada stressi, parandada ellujäämisinstinkte, olla kahe jalaga maa peal. Toetab enese alalhoidmist. Annab elujõudu, stabiilsust, enesekindlust/kindlustunnet, kaitset, toetust. Aitab võtta vastutuse omaenda elu eest, suurendab ühtekuuluvus- ning õiglustunnetust, aitab paremini mõista karmaõppetunde.

Rodoniit



RODONIIT aktiveerib, tasakaalustab südamekeskust, tervendades südames olevaid tundeid et avaneda armastusele. Loob heaolu- ja õnnetunde ning soodustab lahkust ja südamlikkust. Emotsioonide tervendaja, parandab minevikuvalud ja hingehaavad. Toeks andestamisel ja mõistmisel, inimeste aktsepteerimisel, keeruliste olukordadega leppimisel. Rodoniiti kandes tunned end kaitstuna, lõdvestununa, stabiilsena ja rahulikuna. Toetab rasketel aegadel, kriisiolukordades ja emotsionaalse trauma korral. Esmaabikivi pingel, hirmudel, stressil ja depressiooni korral, tasakaalustades närvisüsteemi ja emotsioone. Aitab vabaneda emotsionaalsest enesehävitusest, kaassõltuvusest ja ahistamisest. Toob suhetesse rahu, mõistmist ja tingimusteta armastust, et probleemid saaksid laheneda rahulikult ning leebel moel. On hea maandaja ning yin-yang energiatega tasakaalustaja. Abistab oma kõrgeima potentsiaali avamisel, et näeksid oma kaasasündinud talenti ja võimeid, mida edukalt rakendada oma töös ja teiste inimeste heaks. Toob eneseusku, tõstab enesekindlust ja enesehinnangut. Aitab mõista, mis on Sinu eluülesanded, aidates terveneda eelmistest eludest.

Bronsiit



BRONSIIT aitab võtta kontrolli oma elu üle, andes julgust järgida oma mõtteid ja tundeid. Toetab Sind, et end paremini kehtestada, hoida kainet mõistust, taastada meelerahu ja näha suuremat pilti. Pakub kaitset negatiivsete energiatega eest. Bronsiit on hea kaitsev ja maandav kristall, olles abiks, kui tunned jõuetust olukordi lahendada ja oled kaotanud kontrolli toimiva üle. Annab enesekindlust ja hajutab kahtlusi. Aitab Sul end paremini kehtestada, hoida kainet mõistust, taastada meelerahu ja näha suuremat pilti. Bronsiidi rahulikud energiad aitavad stressist, rahutusest ja mittetoetavast käitumismustritest vabanemisel. On toeks allasurutud emotsioonide ja tunnete tervendamisel. Aitab usaldada elu ja elukulgu. Bronsiit suurendab armastusväärsust nii Sinu kui ümbritsevates inimestes. Aitab jääda erapooletuks, teha valikuid, tegutseda otsustavalt ja sihipäraselt. Toetab harmoonia taastamisel ka keerulistel olukordades. Kaitseb negatiivsete energiatega ja rünnakute eest, ka teiste inimeste poolt tekitatud pahatahtlike mõtete eest, kui Sinu endas on meelepuhitus ja ei soovi teisele halba.

Morganiit



MORGANIIT on armastuse kristall. Aitab üle saada südames olevast pahameelest, hirmust, haiget saamisest, pettumusest, valust ja kannatusest – puhastab rasketest energiatega, ergutab armastavatele mõtetele, andestusele ja südamerahule. Aitab avaneda armastusele ja toetavatele suhetele, on armastuse magnet. Aitab luua ühendusi hingesugulaste vahel nii romantilisel, partnerluse- kui sõpruse tasandil. Aitab lahti lasta vanadest mittetoimivatest suhetest või kui oled kaotanud kallid inimesed. Toetab, et saaksid minna elus kergelt edasi, võttes olukorrast vajaliku tarkuse ja kogemuse uute armastavate ja austavate suhete loomiseks. On toeks enese ja teiste aksepteerimisel, armastamisel ja mõistmisel, soodustades vendlust, südamest rääkimist ja südamega kuulmist. Toetab noori puberteedieas neid, kes vajavad enese aksepteerimisel toetust.

Opaliit



OPALIIT on kaitseinglite kristall. Kanna seda endaga kaasas, et märgata sõnumeid, läbi mille inglid Sinuga igapäevaselt suhtlevad – Sa hakkad neid märke tajuma (nt [inglinumbritena](#), sulgedena, kokkusattumustena, vikerkaarena vm). Opaliidi võib asetada öökapile või une kristallide komplekti, et soodustada head und ning olla une ajal kaitstud. Opaliiti peetakse soovide ja unistuste täitumise kristalliks – soovi selle sisse oma südamesoovid!

Unakiit



Unakiit aitab tasakaalustada emotsioone, edendades harmooniat ja armastust suhetes ning iseendas. Soodustab headust, kaastunnet ja kannatlikkust, aidates vabaneda halbade sõltuvustest ja mõttemustritest. Toetab südame tervenemist, aitab tervendada tundeid ja emotsioone, pakkudes hellust ja tuge. Unakiit on seotud raseduse ja sõltuvuste toetamisega, aidates leevendada raseduse ajal esinevaid emotsionaalseid kõikumisi ja aidates vabaneda sõltuvustest.

